

宮古島市の人口

令和4年10月30日現在

※人口は外国人数を含む

(10月の人口動態)

転入 199 転出 169

出生 38 死亡 63

総人口 55,534 (+48)

平良 38,230 (+232)

城辺 5,508 (-106)

下地 3,019 (+27)

上野 3,866 (-4)

伊良部 4,911 (-101)

男性 28,076 (+53)

女性 27,458 (-5)

世帯数 29,307 (+550)

(カッコ内は前年同月比較)

ニュース



保良

クバクンダイ鍾乳洞
(通称：パンキン
ホール)の保全利用
協定が県知事から認
定を受けました。

協定は「保全」と「利用」双方のバランスを取りながら、次世代に豊かな自然・文化を継承し、同時に観光産業の持続的な発展を図る制度で宮古島市内での認定は初。

協定を結んだ事業者は

(有) アイランドワークス、青色のシーズン、REEF KNOT、(同) わーら、カヤックやまちゃん、(有) タイド、SEA ENJOY、Oceans21 の8事業者です。

市では協定を結んでいる事業者の利用を
お願いしています。

これから商売を始める方へ！無料セミナー

創業塾 (一日集中コース)
開催日：令和5年1月17日(火)

創業する方の為に経営に必要な基礎知識「経営」「販路開拓」「財務」「人材育成」など学んで頂きます。

■時間：10:00～15:30(昼休：12:00～13:30)

■場所：宮古島商工会議所(琉球銀行ビル3階)

弊所の専用駐車場は御座いません。近隣有料駐車場をご利用下さい。

令和4年度の宮古島市特定創業支援セミナー及び沖縄県「創業者支援貸付」対象条件のひとつです

宮古島商工会議所 72-2779

詳しくは：宮古島商工会議所 検索



令和4年度
インフルエンザ
予防接種のお知らせ

公費接種期間：令和4年10月1日～令和5年2月28日

子どもインフルエンザ予防接種

対象者 宮古島市に住所を有する1歳
(令和4年10月1日現在)～中学3年生
※予診票は指定医療機関に備え付けてあります。

費用 公費負担：1回目3,500円 2回目2,500円
※差額が出た場合は自己負担

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者
① 65歳以上の者
② 60歳以上65歳未満の者であって、心臓・じん臓又は呼吸器の機能に障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者(身体障害者手帳1級程度)
※予診票は指定医療機関に備え付けてあります。

費用 公費負担：3,500円
※差額がでた場合は自己負担：1,000円～2,000円程度
(※医療機関によって異なります)

インフルエンザ個別予防接種指定医療機関一覧

※医療機関によって通常の診療時間と予防接種を行う時間が異なる場合がありますので、下記を確認の上お越し下さい。

| 医療機関 | 電話番号 | 子供インフル | 高齢者インフル | 曜日 | 時間 | 事前予約 |
|------------------|---------|--------|---------|----------------|--|------|
| いけむら外科 | 73-6300 | ○ | ○ | 月・火・水・金・土 木 | 8:00～17:30 8:00～12:30 | なし |
| いけむら小児科 | 73-4970 | ○ | ○ | 月～金 土 | 9:00～11:45 13:30～17:30 8:00～12:00、13:30～16:30 | なし |
| 池村内科医院 | 72-3500 | — | ○ | 月・火・水・金 木・土 | 8:30～11:30、14:00～16:30 8:30～11:30 | なし |
| いしめクリニック | 75-5878 | ○ | ○ | 月・火・水・金 木・土 | 9:00～11:30、15:00～17:30 9:00～11:30 | なし |
| 稲村耳鼻咽喉科 | 74-1187 | ○ | ○ | 月・火・木・金 土 | 8:30～12:00、15:00～17:30 9:00～12:30 | なし |
| うむやすみやあす・ん診療所 | 73-3854 | — | ○ | 月・金 火・水・木・土 | 9:00～12:00、14:00～16:30 9:00～12:00 | 必要 |
| おおはらクリニック | 72-9806 | — | ○ | 月・火・水・金 木・土 | 9:00～11:30、14:00～17:00 9:00～11:30 | なし |
| 城辺中央クリニック | 77-4693 | — | ○ | 月～土 | 9:00～12:00 | なし |
| 下地診療所 | 74-7878 | — | ○ | 月・火・木・金 水・土 | 9:00～12:00、16:00～18:00 9:00～12:00 | なし |
| 砂川内科医院 | 73-0037 | — | ○ | 月・水・金 火・木・土 | 8:30～11:30、14:00～17:00 8:30～11:30 | なし |
| ドクターゴン診療所 | 76-2788 | — | ○ | 月・火・水・金・土 | 8:30～11:30 | 必要 |
| 中村胃腸科内科 | 75-3232 | ○ | ○ | 月・火・水・金 木・土 | 8:30～11:00、14:30～16:00 8:30～11:00 | 必要 |
| Hirara生活習慣病クリニック | 73-0020 | — | ○ | 月～金 土 | 9:00～12:00、14:00～17:00 9:00～12:00 | なし |
| ひさまつクリニック | 79-9191 | ○ | ○ | 月・火・金 木・土 | 9:00～11:30、16:00～17:30 9:00～11:30 | 必要 |
| みやぎ Ms. クリニック | 75-0722 | — | ○ | 月・火・水・金 木・土 | 9:00～11:30、14:00～17:30 9:00～11:30 9:00～14:00 | 必要 |
| 宮古島徳洲会病院 | 73-1100 | — | ○ | 水・土 | 14:00～17:00 | 必要 |
| 宮古島リハビリ温泉病院 | 73-0800 | — | ○ | 月～金 | 8:30～11:00 | なし |
| ひが小児科医院 | 73-1477 | ○ | ○ | 月・火・木・金 水・土 | 8:30～11:30、15:00～18:00 8:30～11:30 | なし |
| 徳洲会伊良部島診療所 | 78-6661 | — | ○ | 月・木・金 土 | 9:00～11:30、13:00～16:00 9:00～11:30 | 必要 |
| たいら内科 | 73-8115 | — | ○ | 月・火・木・金 水・土 | 9:00～12:00、14:00～17:00 9:00～12:00 | 必要 |

つつが虫病に注意!

ツツガムシは草むらにいます!

被害は、初夏(5-6月)と秋(10-12月)に多いので、草刈り、農作業、釣りは要注意!

— ツツガムシにくっつかないように—
草むら(畑・海岸)に入るときは

- ①長袖、長ズボン、手袋、長靴を着用する。
- ②虫除け剤を使う。(成分にディートを含むもの)
- ③草むらで座らない(座る場合は敷物を使う)
- ④草むらで脱いだ衣服を放置しない。
- ⑤入った後はすぐに必ず入浴(シャワー)する。
- ⑥衣服を使い回さず、その日で洗濯する。
- ⑦ツツガムシのすみかとなる不要な草むらを減らす。

症状：刺されてから5～14日後に出現

- 38～40度の高熱
- 全身性の発疹
- 体のどこかに刺し口がある(1～2か所)
- 刺し口の特徴
- かさぶた、周囲に赤み(1cm前後)
- 熱が長引く、「体に赤い発疹」、「刺し口」などの症状がある場合は、すぐに医療機関で受診しましょう。

※治療が遅れると重症になることもあります。
※一度ならず、またかかる人もいます。

☎ 宮古保健所 ☎ 73-5074

来店キャンペーン 実施中!

あなたの保険のホームドクター
保険クリニック
保険の見直し・分析比較・新規加入をお考えの方!

オンライン 保険相談 開始しました!
ご相談は 無料

ご予約は 簡単め!

●高級柔軟剤 ●人気キャラクターグッズ
●図書カード など…

プレゼント!

宮古島市平良字下里1068-7 ☎ 0120-098-234 営業時間：9:00～18:00 定休日：日曜、祝日、GW、年末年始、旧盆